

# Trainingszeiten Turngemeinde 1884 Landsweiler-Reden e. V.

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Samstag
11										Cheerleading (TGL Titans SPARKS) 11-13 Uhr (6-12 Jahre) Cinzia, Louisa, Lara, Natalie, Nala
12										
13										Cheerleading (TGL Titans SPIRIT) 13-15 Uhr (12-15 Jahre) Viona, Stefanie
14										
15			Frauengymnastik 15-16 Uhr Inge Thomé					Eltern-Kind-Turnen 15-16 Uhr (1-2 Jahre) Carolin Zang		
16	Stuhlgymnastik 16-17 Uhr Imka Marx							Eltern-Kind-Turnen 16-17 Uhr (2-4 Jahre) Jasmin Jochum		
16:30						Kleinkindturnen 16:30-17:30 Uhr (4-5 Jahre) Jasmin Jochum, Danja Wagner				
17	Cheerleading (TGL Titans Minis) 17-18 Uhr 4-6 Jahre Cinzia		Kinderturnen 16:30-18:30 Uhr (7-9 Jahre) Ailine Bandau, Lisa Becker			Leistungsturnen 16-18 Uhr (ab 9 Jahre + freiwilliger Extrakurs für die Dienstagsturnkinder (7-9 Jahre)) Melanie Cloß, Ailine Bandau		Kinderturnen 17-18 Uhr (5-7 Jahre) Melanie Cloß, Ailine Bandau, Lucie Schäfer		Jumping Fitness® light 17-18 Uhr Alexandra Vogt
17:30										
18	Fit und Vital ins Alter 18-19:30 Uhr Imka Marx		Jumping Fitness® 18-19 Uhr Alexandra Vogt			Aroha® 18-19 Uhr Imka Marx				
18:30			Cheerleading (TGL Titans SPARKS + SPIRIT) 17-19 Uhr (10-12 Jahre) Natalie Wolf, Lara, Viona, Stefanie			Leistungsturnen 18-20 Uhr (ab 9 Jahre) Celina Maginot, Ailine Bandau		Jumping Fitness® 18-19 Uhr Mandy Schuler		
19										
19:30	Bodyforming 19:30-21 Uhr Anja Meier		Cornhole 19-21 Uhr (10-12 Jahre) Natalie Wolf			Jumping Fitness® 19-20 Uhr Sabine Bechtel		Basketball Herren I 19-20:30 Uhr Christian König		Powerstep Aerobic 19-20:30 Uhr Anja Meier
20								Cornhole 18-22 Uhr Mario Poepel		Cheerleading (TGL Titans STORM) 19-21 Uhr (10-12 Jahre) Natalie Wolf
20:30										
21										
22	Schulturnhalle Landsweiler-Reden					Klinkenthalhalle Landsweiler-Reden				