

## Trainingszeiten Turngemeinde 1884 Landsweiler-Reden e. V.

Zeit	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
11			Frauengymnastik 15-16 Uhr Inge Thomé	Kleinkindturnen 16-17 Uhr (3-4 Jahre) Jasmin Jochum, Lucie Schäfer	Leistungsturnen 16-18 Uhr (ab 9 Jahre + freiwilliger Extrakurs für die Dienstagsturnkinder (7-9 Jahre)) Melanie Cloß, Ailine Bandau	Eltern-Kind-Turnen 15-16 Uhr (1-2 Jahre) Danja Wagner	Cheerleading (TGL Titans SPARKS) 11-13 Uhr (6-12 Jahre) Cinzia, Louisa, Lara, Natalie, Nala
12							Cheerleading (TGL Titans SPIRIT) 13-15 Uhr (12-15 Jahre) Viona, Stefanie
13							
14							
15							
16	Stuhlgymnastik 16-17 Uhr Imka Marx		Kinderturnen 16:30-18:30 Uhr (7-9 Jahre) Ailine Bandau, Lisa Becker	Kleinkindturnen 17-18 Uhr (4-5 Jahre) Jasmin Jochum, Lucie Schäfer	Aroha® 18-19 Uhr Imka Marx	Eltern-Kind-Turnen 16-17 Uhr (2-3 Jahre) Jasmin Jochum	
16:30							
17	[in Planung] Cheerleading (TGL Titans Minis) 17-18 Uhr 4-6 Jahre Cinzia	Cheerleading (TGL Titans SPARKS + SPIRIT) 17-19 Uhr (10-12 Jahre) Natalie Wolf, Lara, Viona, Stefanie	Leistungsturnen 18-20 Uhr (ab 9 Jahre) Celina Maginot, Ailine Bandau	Jumping Fitness® 18-19 Uhr Mandy Schuler	Basketball Herren I 19-20:30 Uhr Christian König	Kinderturnen 17-18 Uhr (5-7 Jahre) Melanie Cloß, Ailine Bandau, Lucie Schäfer	Jumping Fitness® light 17-18 Uhr Alexandra Vogt
17:30							
18	Fit und Vital ins Alter 18-19:30 Uhr Imka Marx	Jumping Fitness® 18-19 Uhr Alexandra Vogt	Jumping Fitness® 19-20 Uhr Sabine Bechtel	Cornhole 20-22 Uhr Mario Poepel	Powerstep Aerobic 19-20:30 Uhr Anja Meier	Cornhole 18-22 Uhr Mario Poepel	
18:30							
19	Bodyforming 19:30-21 Uhr Anja Meier	Cornhole 19-22 Uhr Mario Poepel	Cheerleading (TGL Titans STORM) 19-21 Uhr (10-12 Jahre) Natalie Wolf			Cheerleading (TGL Titans STORM) 19-21 Uhr (10-12 Jahre) Natalie Wolf	
19:30							
20							
20:30							
21							
22	Schulturnhalle Landsweiler-Reden				Klinkenthalhalle Landsweiler-Reden		