

Trainingszeiten Turngemeinde 1884 Landsweiler-Reden e. V.

Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Samstag					
11											Cheerleading (TGL Titans SPARKS) 11-13 Uhr (6-12 Jahre) Cinzia, Louisa, Lara, Natalie, Nala					
12											Cheerleading (TGL Titans SPIRIT) 13-15 Uhr (12-15 Jahre) Viona, Stefanie					
13																
14																
15				Frauengymnastik 15-16 Uhr Inge Thomé					Eltern-Kind-Turnen 15-16 Uhr (1-2 Jahre) Danja Wagner							
16	Stuhlgymnastik 16-17 Uhr Imka Marx						Kleinkindturnen 16-17 Uhr (3-4 Jahre) Jasmin Jochum, Lucie Schäfer		Leistungsturnen 16-18 Uhr (ab 9 Jahre + freiwilliger Extrakurs für die Dienstagsturnkinder (7-9 Jahre)) Melanie Cloß, Ailine Bandau			Eltern-Kind-Turnen 16-17 Uhr (2-3 Jahre) Jasmin Jochum				
16:30																
17	[in Planung] Cheerleading (TGL Titans Minis) 17-18 Uhr 4-6 Jahre Cinzia		Cheerleading (TGL Titans SPARKS + SPIRIT) 17-19 Uhr (10-12 Jahre) Natalie Wolf, Lara, Viona, Stefanie		Kinderturnen 16:30-18:30 Uhr (7-9 Jahre) Ailine Bandau, Lisa Becker		Kleinkindturnen 17-18 Uhr (4-5 Jahre) Jasmin Jochum, Lucie Schäfer		(ab 9 Jahre + freiwilliger Extrakurs für die Dienstagsturnkinder (7-9 Jahre)) Melanie Cloß, Ailine Bandau			Kinderturnen 17-18 Uhr (5-7 Jahre) Melanie Cloß, Ailine Bandau, Lucie Schäfer		Jumping Fitness® light 17-18 Uhr Alexandra Vogt		
17:30																
18	Fit und Vital ins Alter 18-19:30 Uhr Imka Marx		Jumping Fitness® 18-19 Uhr Alexandra Vogt		Cheerleading (TGL Titans STORM) 19-21 Uhr (10-12 Jahre) Natalie Wolf		Leistungsturnen 18-20 Uhr (ab 9 Jahre) Celina Maginot, Ailine Bandau		Jumping Fitness® 18-19 Uhr Mandy Schuler			Aroha® 18-19 Uhr Imka Marx				
18.30																
19	Bodyforming 19:30-21 Uhr Anja Meier		Cornhole 19-22 Uhr Mario Poepel		Cheerleading (TGL Titans STORM) 19-21 Uhr (10-12 Jahre) Natalie Wolf				Basketball Herren I 19-20:30 Uhr Christian König		Powerstep Aerobic 19-20:30 Uhr Anja Meier		Cornhole 18-22 Uhr Mario Poepel		Cheerleading (TGL Titans STORM) 19-21 Uhr (10-12 Jahre) Natalie Wolf	
19:30																
20																
20:30																
21																
22	<div>Schulturnhalle Landsweiler-Reden</div> <div>Klinkenthalhalle Landsweiler-Reden</div>															