

Trainingszeiten Turngemeinde 1884 Landsweiler-Reden e. V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
11						Cheerleading (Peewee) 11-14:30 Uhr (5-14 Jahre) Natalie Wolf		
12								
13								
14								
14:30								
15		Frauengymnastik 15-16 Uhr Inge Thomé			Eltern-Kind-Turnen 15-16 Uhr (1-2 Jahre) Danja Wagner			
16	Stuhlgymnastik 16-17 Uhr Imka Marx		Kleinkindturnen 16-17 Uhr (3-4 Jahre) Melanie Beck, Pascale Mohrbach	Leistungsturnen 16-18 Uhr (ab 9 Jahre + freiwilliger Extrakurs für die Dienstagsturnkinder (7-9 Jahre)) Melanie Cloß, Ailine Bandau	Eltern-Kind-Turnen 16-17 Uhr (2-3 Jahre) Jasmin Jochum			
16:30								
17		Kinderturnen 16:30-18 Uhr (7-9 Jahre) Jessica Schell, Ailine Bandau	Kleinkindturnen 17-18 Uhr (4-5 Jahre) Melanie Beck, Pascale Mohrbach		Freitagsturnen Jungen ab 5 Jahren , Mädchen 5-7 Jahre 17-18 Uhr Melanie Cloß, Ailine Bandau, Celina Maginot	Jumping Fitness® light 17-18 Uhr Sabine Bechtel		
17:30								
18	Fit und Vital ins Alter 18-19:30 Uhr Imka Marx	Jumping Fitness® 18-19 Uhr Alexandra Holl	Leistungsturnen 18-20 Uhr (ab 9 Jahre) Celina Maginot, Ailine Bandau	Jumping Fitness® 18-19 Uhr Mandy Schuler	Aroha® 18-19 Uhr Imka Marx	Cornhole KIDS 18-19 Uhr Mario Poepel		
18.30								
19	Bodyforming 19:30-21 Uhr Anja Meier	Cornhole 19-22 Uhr Mario Poepel	Cheerleading 20-22 Uhr (ab 15 Jahre) Natalie Wolf	Jumping Fitness® 19-20 Uhr Sabine Bechtel	Basketball Herren I 19-20:30 Uhr Christian König	Powerstep Aerobic 19-20:30 Uhr Anja Meier		
19:30								
20						Cornhole 20-22 Uhr Mario Poepel		
20:30								
21								
22	Schulturnhalle Landsweiler-Reden			Klinkenthalhalle Landsweiler-Reden				