



**Trainingszeiten Turngemeinde 1884 Landsweiler-Reden e.V.**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag				
12:30						Cheerleading (Peewee) 12:30-14:30 Uhr (5-14 Jahre) Natalie Wolf				
13										
14										
14:30										
15		Frauengymnastik 15-16 Uhr Inge Thomé			Eltern-Kind-Turnen 15-16 Uhr (1-2 Jahre) Melanie Beck					
16	Stuhlgymnastik 16-17 Uhr Imka Marx		Kleinkindturnen 16-17 Uhr (3 ½-4 ½ Jahre) Melanie Beck, Pascale Mohrbach	Leistungsturnen 16-18 Uhr (ab 10 Jahre) Melanie Cloß	Eltern-Kind-Turnen 16-17 Uhr (2-3 Jahre) Mandy Schuler					
16:30		Kinderturnen 16:30-18 Uhr (6-10 Jahre) Natalie Wolf, Ailine Bandau	Jumping Fitness® light 16:30-17:30 Uhr Sabine Bechtel			Kleinkindturnen 17-18 Uhr (4 ½-6 Jahre) Melanie Beck, Pascale Mohrbach				
17										
17:30			Jumping Fitness® 17:30-18:30 Uhr Mandy Schuler							
18	Seniorengymnastik 18-19:30 Uhr Imka Marx			Aroha® 18-19 Uhr Imka Marx						
18:30			Leistungsturnen 18-20 Uhr (ab 10 Jahre) Celina Maginot		Jumping Fitness® 18:30-19:30 Uhr Sabine Bechtel					
19										
19:30	Bodyforming 19:30-21 Uhr Anja Meier	Cornhole 19-22 Uhr Mario Poepel	Jumping Fitness® 19-20 Uhr Aline Laux		Basketball Herren II 19-20:30 Uhr Christian König	Powerstep Aerobic 19-20:30 Uhr Anja Meier	Basketball Jugend 18:30-20 Uhr Frank Willim	Jumping Fitness® 19-20 Uhr Alexandra Holl		
20										
20:30				Cheerleading 20-22 Uhr (ab 15 Jahre) Natalie Wolf				Basketball Herren I 20-22 Uhr Frank Willim		
21										
22	Schulturnhalle Landsweiler-Reden			Klinkenthalhalle Landsweiler-Reden			Turnhalle Sinnerthal			