



Trainingszeiten Turngemeinde 1884 Landsweiler-Reden e.V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag					
12:30						Cheerleading (Peewee) 12:30-14:30 Uhr (5-14 Jahre) Natalie Wolf					
13											
14											
14:30											
15		Frauengymnastik 15-16 Uhr Inge Thomé			Eltern-Kind-Turnen 15-16 Uhr (1-2 Jahre) Lucie Schäfer						
16			Kleinkindturnen 16-17 Uhr (3 ½-4 ½ Jahre) Melanie Beck, Christine Horst	Leistungsturnen 16-18 Uhr (ab 10 Jahre) Melanie Cloß, Lucie Schäfer	Eltern-Kind-Turnen 16-17 Uhr (2-3 Jahre) Mandy Schuler						
16:30	Stuhlgymnastik 16:30-17:30 Uhr Imka Marx	Kinderturnen 16:30-18 Uhr (6-10 Jahre) Natalie Wolf, Ailine Bandau	Jumping® 16:30-17:30 Uhr Sarah Raber								
17						Kleinkindturnen 17-18 Uhr (4 ½-6 Jahre) Melanie Beck, Christine Horst					
17:30			Jumping® 17:30-18:30 Uhr Mandy Schuler								
18	Seniorengymnastik 18-19:30 Uhr Imka Marx	Leistungsturnen 18-20 Uhr (ab 10 Jahre) Celina Maginot, Lucie Schäfer	Jumping® 18:30-19:30 Uhr Sabine Bechtel	Aroha® 18-19 Uhr Imka Marx	Basketball Jugend 18:30-20 Uhr Frank Willim	Jumping® light 18-19 Uhr Sabine Bechtel					
18:30											
19											
19:30	Bodyforming 19:30-21 Uhr Anja Meier	Cornhole 19-21 Uhr Christian König, Mario Poepel	Jumping® 19-20 Uhr Aline Laux	Cornhole 19-21 Uhr Christian König, Mario Poepel	Basketball Herren II 19-20:30 Uhr Christian König	Powerstep Aerobic 19-20:30 Uhr Anja Meier	Basketball Jugend 18:30-20 Uhr Frank Willim	Jumping® 19-20 Uhr Alexandra Holl			
20											
20:30									Cheerleading 20-22 Uhr (ab 15 Jahre) Natalie Wolf		Basketball Herren I 20-22 Uhr Frank Willim
21											
22	Schulturnhalle Landsweiler-Reden			Klinkenthalhalle Landsweiler-Reden			Turnhalle Sinnerthal				